



特別養護老人ホーム
ウエルプラザ洋寿荘
社会福祉法人 土佐香美福祉会





<香美市物部町地区>

●高齢者生活福祉センター **こづみ**



<香美市土佐山田町地区>

●特定施設 **ケアハウス好日館**



<高知市一宮地区>

●ユニット型特養 **ウエルプラザ高知**

宿毛市



<安芸郡芸西村地区>

●ユニット型特養 **ウエルプラザ洋寿荘**
(全国初木造二階建)



<香美市土佐山田地区>

●ユニット型特養 **ウエルプラザやまだ荘**





ユニット型特別養護老人ホーム ウエルプラザ洋寿荘概要

- ① 特別養護老人ホーム ウエルプラザ洋寿荘 定員80名
- ② 短期入所生活介護事業所 ウエルプラザ洋寿荘 定員 8名
- ③ 通所介護事業所 デイサービスセンター洋寿 定員35名
- ④ 居宅介護支援事業所洋寿

【全国初木造二階建】



ノーリフティングケアの取り組み

- 平成27年 ノーリフティングケア開始
- 平成29年 ノーリフティングケアコーディネーター
アドバンス（3名）ベーシック（5名）
- 令和1年 ノーリフティングケア委員会設置
ノーリフティングケアコーディネーターベーシック
（2名）
- 令和2年 ノーリフティングリーダーディング技術教育リー
ダー養成研修（終了3名）
マイスターオンライン研修
（施設長・介護課・医務課・相談課・デイ：14名受講済）
技術教育リーダーオンライン研修（6名受講済）

課題改善



課題改善



ベッド上での除圧、緊張の軽減



床走行式リフトを使用した介助



スタンディングリフトの導入効果

業務を効率的に進める立役者!! 利用者の健康維持にも一役担っている。



(株) アイ・ソネックス 【スカイリフト】

スカイリフトは2台導入。

足底に体重を載せ、膝や股関節更には脊柱を伸展誘導することを得意としている。移乗だけでなくトイレや入浴時の着脱衣介助、更には排泄誘導や姿勢調整目的で活躍している。骨盤を起すことに長けており、実際に排泄状況が変化した利用者も少なくない。



(株) ウェルパートナーズ 【スマイル】

スマイルは6台導入。

特に円背の方の立ち上がりを得意としている。また臀部が高く上がるため、皮膚状態の観察等には効果的。スカイリフト同様、移乗だけでなくトイレや入浴時の着脱衣で活躍している。電源を使用していないため、洋寿荘では風呂場での活躍場面が多い。

環境課題改善



環境課題改善



活動の成果



第1回 ふくし総合フェア

活動の成果

ノーリフトケアコーディネーターを講師として県内外へ派遣



30年度実績（愛媛県、香川県、岡山県、京都府）

新規採用職員の変化（学生）

年度	H20年	H21年	H22年	H23年	H24年	H25年	H26年
洋寿荘	2名	4名	2名	2名	0名	0名	0名
法人全体	2名	5名	3名	6名	2名	1名	1名

年度	H27年	H28年	H29年	H30年	H31年	R2年	R3年
洋寿荘	0名	0名	1名	3名	3名	1名	1名
法人全体	4名	3名	12名	15名	13名	2名	7名

志望動機

1位 ノーリフトケア

12名

2位

研修体制
スキルアップ

10名

3位

職場・職員の
雰囲気が良い

6名

4位

子育て支援
働き方の相談 等

2名

※重複回答

平成29年、30年度のアンケート結果より

腰痛に起因する離職者・労災の変化

年度	H24年	H25年	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年	R1年
腰痛離職	1名	1名	1名	0名	0名	0名	0名	0名

年度	H24年	H25年	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年	R1年
腰痛労災	2名	1名	1名	0名	0名	0名	0名	0名

マネジメント体制の構築

ノーリフティングケア委員会の設置
(ノーリフト推進チーム“Melange”)

- 個別プランニング部門
- 技術教育部門
- 健康管理部門
- 環境整備部門

マネジメント体制の目指すポイント

- 職場でのリスクを軽減し安心して働くことができる。
- 統一した安全なケアを確立する。
- あるだけ、つかうだけの福祉用具ケアからの脱却。
- 職員の主体性を育て考える文化を根付かせる。
- 職員がケアに根拠を持ち説明や発信することができる。
- チームケアを意識し仲間とともに目標に向かう。

リスクマネジメントの実施

- 環境、職員、対象者、ケアを含む**すべての業務・環境**などのリスクを対象。
- **全職種・職員**にヒヤリハット等リスク個所を書いて提出してもらう。
- リスクをまとめて衛生委員会にて対策を検討・実施。

結果

- 食事介助中の不良姿勢の改善→食事介助の際の職員用のキャスター付き丸椅子の購入
- 洗面台の高さによる不良姿勢の改善→足を広げる等のアドバイスの実施
- 帰宅時の施設周りが暗い（冬場）→街灯に明かりをつける

今後の方向性

- 目的の理解と共有
- リスクマネジメントの実践及び習慣化
- マネジメント体制の確立